



แบบบันทึกกิจกรรมชุมชนแห่งการเรียนรู้วิชาชีพ (Professional Learning Community : PLC)

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

โรงเรียนเทพศิรินทร์ลาดหญ้า กาญจนบุรี

ครั้งที่ .....3..... ภาคเรียนที่ 1/2566 วัน/เดือน/ปี 13 มิถุนายน 2566  
เริ่มดำเนินการเวลา.....16.00 น....เสร็จสิ้นเวลา.....18.00 น.....รวมระยะเวลาทั้งสิ้น.....2.....ชม.  
จำนวนสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรม โดยมีรายชื่อและบทบาทต่อกิจกรรมดังนี้

ที่	ชื่อ - สกุล	บทบาทหน้าที่	ลายมือชื่อ
1	นายนพรัตน์ นิลเพชร	ประธานกลุ่ม	
2	นางภาวิณี เพชรสุวรรณ	สมาชิก	
3	ว่าที่ร้อยตรีหญิงวราภรณ์ ปานดำรงค์	สมาชิก	
4	นายโชคชัย ช้างงา	สมาชิก	
5	นายณัฐพล เหมมาเพชร	สมาชิก	

1. งาน/กิจกรรม ..ประชุมกลุ่มเพื่อคิดแนวทางในการแก้ปัญหา สร้างสื่อนวัตกรรม

2. ประเด็นปัญหา/สิ่งที่ต้องการพัฒนา

จากการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาที่ผ่านมาพบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ไม่รักไม่ชอบการออกกำลังกาย และติดการเล่นเกมส์ ส่งผลกระทบต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ของนักเรียน จึงได้สรุปความเห็นร่วมกันว่าจะใช้ประเด็นปัญหา เรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักเรียน

3. กิจกรรม/ผลที่ได้จากกิจกรรม

ได้แนวทางในการแก้ไข้ปัญหา ด้วยแบบฝึกทักษะ

ลงชื่อ.....ผู้บันทึก

(นายนพรัตน์ นิลเพชร)

ครู

## เอกสารประกอบ

การประเมินผลการปฏิบัติงานของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา

### องค์ประกอบที่ ๑

การประเมินประสิทธิภาพและประสิทธิผลการปฏิบัติงานตามมาตรฐานตำแหน่ง

ตำแหน่งครู วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ

ด้านที่ ๓ ด้านการพัฒนาตนเอง และวิชาชีพ  
ตัวชี้วัดที่ ๓.๒ มีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้  
ทางวิชาชีพ

นายนพรัตน์ นิลเพชร

ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

โรงเรียนเทพศิรินทร์ลาดหญ้า กาญจนบุรี

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษากาญจนบุรี

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ