

# ด้านที่ 1 ด้านการจัดการเรียนการสอน

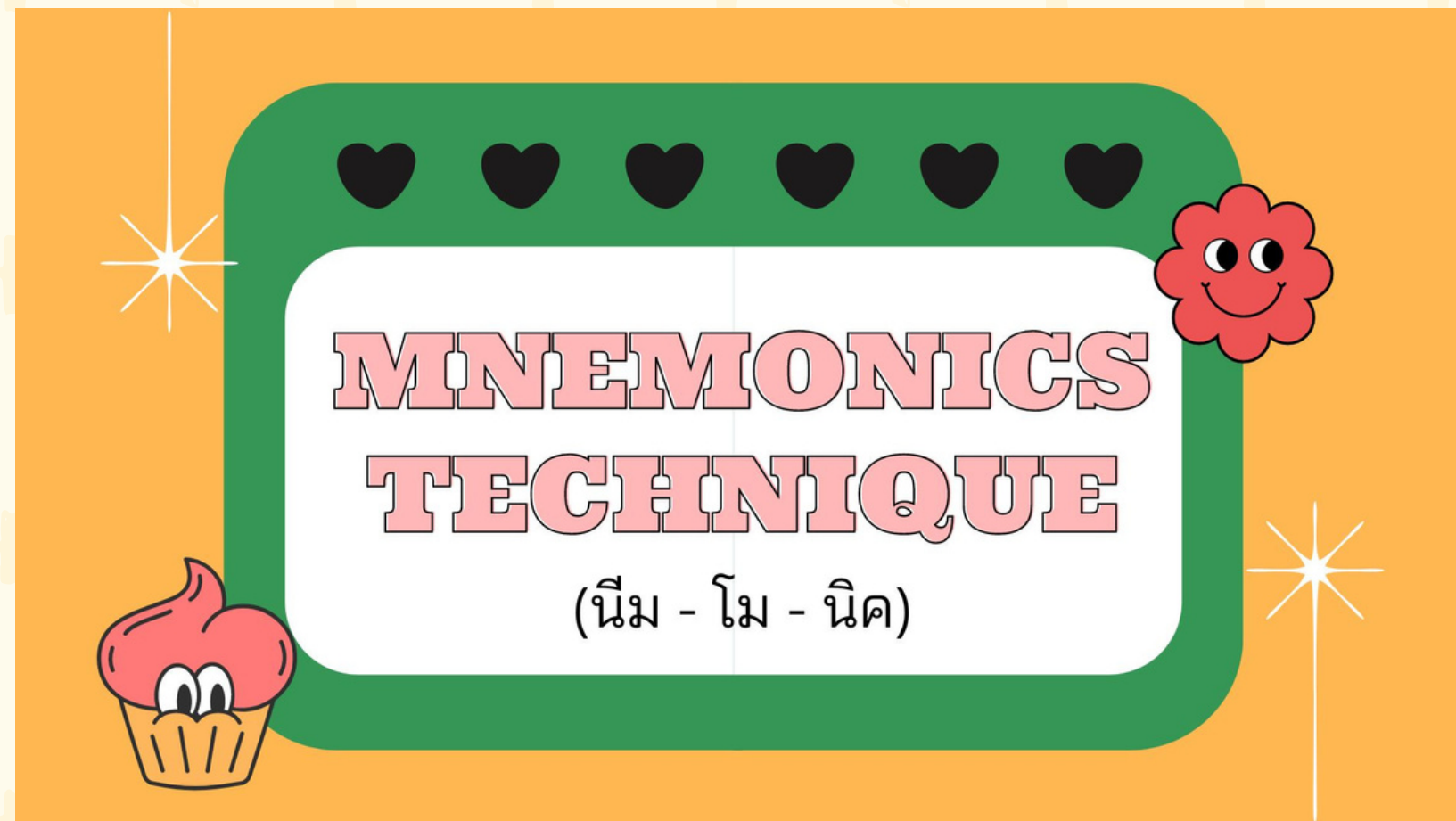
## 1.3 จัดกิจกรรมการเรียนรู้

The image shows a grid of eight educational cards. The top row has two cards: 'อาชีพสำหรับเราคืออะไร' (What jobs are for us?) and 'เปิดโลกอาชีพน่ารู้' (Discover interesting careers). The second row has two cards: 'บุคลิกภาพ RIASEC' (RIASEC Personality) and 'RIASEC คืออะไร' (What is RIASEC?). The third row has two cards: 'RIASEC' (with a detailed description of the model) and a diagram of the RIASEC model. The bottom row has two cards: 'บุคลิกภาพแบบ Realistic (R)' (Realistic Personality) and 'อาชีพบุคลิกภาพแบบ Realistic (R)' (Realistic Personality Careers).

ส่งเสริมศักยภาพผู้เรียน  
อำนวยความสะดวกให้ผู้เรียน  
มุ่งให้ผู้เรียนเรียนรู้แนะแนว  
ทั้ง 3 ขอบข่าย  
และทำงานร่วมกัน

# ด้านที่ 1 ด้านการจัดการเรียนการสอน

## 1.3 จัดกิจกรรมการเรียนรู้



### ลองดู พวกเราทำได้

- 1 แบ่งกลุ่มออกเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มละ 7 คน ตามความสมัครใจ โดยแบ่งหน้าที่ ดังนี้
  - ผู้หาข้อมูล จำนวน 2 คน
  - ผู้เขียนสรุปข้อมูลของกลุ่ม 1-2 คน
  - ผู้อาสาสอนเพื่อน จำนวน 3 คน
- 2 ใช้เทคนิคการช่วยจำที่ได้รับออกแบบการจำ ชื่อปลาจากภาพห่อเรือ เป็นเวลา 15 นาที
- 3 นักเรียนส่งเพื่อนที่ได้รับหน้าที่ผู้อาสาสอนเพื่อน ออกมาเป็นผู้แชร์ความรู้ของกลุ่มตนเอง ทั้งหมด 3 รอบ รอบละ 5 นาที
- 4 แต่ละกลุ่มนำเสนอผลงานของตนเองหน้า ชั้นเรียนกลุ่มละ 5 - 7 นาที

# ด้านที่ 1 ด้านการจัดการเรียนการสอน

## 1.3 จัดกิจกรรมการเรียนรู้

### ความสนใจทางอาชีพ (RIASEC)



แบบทดสอบที่จะช่วยให้  
ตัดสินใจเลือกอาชีพได้ดีขึ้น  
ถูกออกแบบมาจากการวิจัยของ  
นักจิตวิทยา **จอห์น ฮอลแลนด์**  
(**John Holland**)  
สามารถสะท้อนให้เราได้รู้จักบุคลิกภาพ  
ความชอบ ความสนใจ  
ความสามารถ และพรสวรรค์ที่ตรงกับตัวเอง

### รหัสอาชีพ RIASEC ประกอบไปด้วย

R = Realistic นักปฏิบัติ

S = Social นักช่วยเหลือ

I = Investigative นักคิดวิเคราะห์

E = Enterprising นักโน้มน้าว

A = Artistic นักสร้างสรรค์

C = Conventional นักจัดการ

# ด้านที่ 1 ด้านการจัดการเรียนการสอน

## 1.3 จัดกิจกรรมการเรียนรู้

ถ้าการรักตัวเองเริ่มต้นได้ง่าย  
เราควรเริ่มจากอะไรก่อนดี

1. การให้ความสำคัญกับตัวเอง
2. การให้รางวัลกับความสำเร็จของตนเองเล็ก ๆ น้อย ๆ
3. การสร้างกรอบเวลาการทำงานและการพักผ่อนให้
4. การหลีกเลี่ยงจากภาพความสำเร็จของคนอื่น
5. การอนุญาตให้ตัวเองร้องไห้