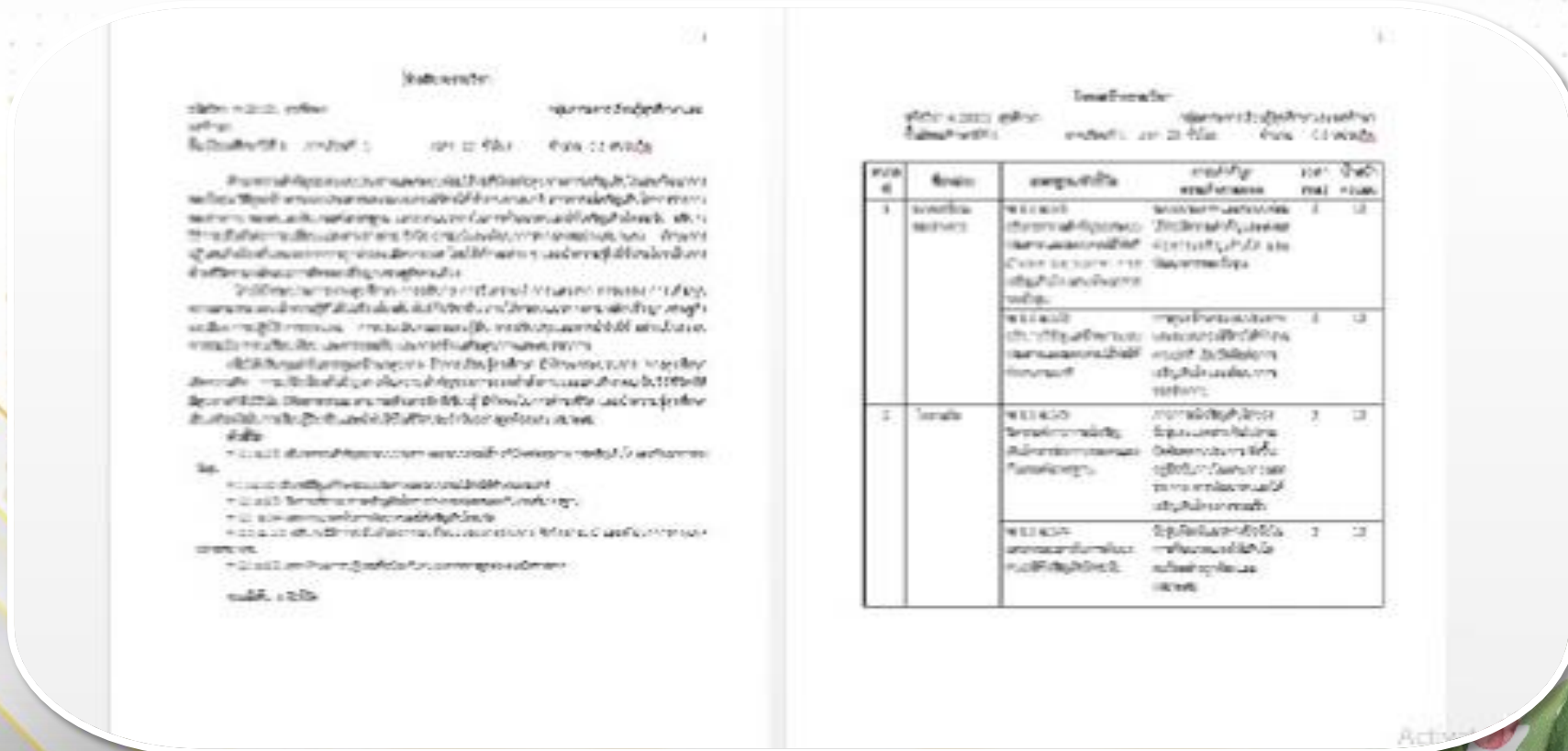


# ด้านที่ 1 ด้านการจัดการเรียนรู้

## 1.2 ออกแบบการจัดการเรียนรู้

- ออกแบบหน่วยการเรียนรู้ให้สอดคล้องกับหลักสูตรฯ



## 1.2 ออกแบบการจัดการเรียนรู้

- ออกแบบการเรียนรู้ในรูปแบบแผนการจัดการเรียนรู้และโครงการสอน

**แผนการจัดการเรียนรู้  
วิชาสุขศึกษา W21102**  
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1  
ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2565  
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ว่าที่ ร.ต.ศุภกิจธรรณ ปานดำรง  
ชำนาญการ ครู วิชาสุขศึกษา

โรงเรียนเทพศิรินทร์ลาดหญ้า กาญจนบุรี  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา กาญจนบุรี

**แผนการจัดการเรียนรู้**  
วิชา สุขศึกษา  
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

**หน่วยการเรียนรู้**  
1. สุขศึกษาและพลศึกษา

**สาระการเรียนรู้**  
1. ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ  
2. พฤติกรรมสุขภาพที่ดี  
3. การดูแลสุขภาพของตนเอง

**จุดประสงค์การเรียนรู้**  
1. อธิบายความหมายของสุขภาพ  
2. อธิบายความสัมพันธ์ของสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาพสังคม  
3. อธิบายสาเหตุของโรคต่างๆ

**กิจกรรมการเรียนรู้**  
1. ครูและนักเรียนร่วมกันอภิปรายเกี่ยวกับสุขภาพ  
2. ครูและนักเรียนร่วมกันศึกษาเนื้อหาเกี่ยวกับสุขภาพ  
3. ครูและนักเรียนร่วมกันทำกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพ

**สื่อการเรียนรู้**  
1. หนังสือเรียน  
2. รูปภาพเกี่ยวกับสุขภาพ  
3. เครื่องมือทางการแพทย์

**การวัดและประเมินผล**  
1. ตรวจการบ้าน  
2. ตรวจข้อสอบ  
3. ตรวจการมีส่วนร่วมในกิจกรรม

**แผนการจัดการเรียนรู้**  
วิชา สุขศึกษา  
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

สัปดาห์ที่	หน่วยการเรียนรู้	สาระการเรียนรู้	จุดประสงค์การเรียนรู้
สัปดาห์ที่ 1	สุขภาพที่ดี	1. ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ 2. พฤติกรรมสุขภาพที่ดี	1. อธิบายความหมายของสุขภาพ 2. อธิบายความสัมพันธ์ของสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาพสังคม 3. อธิบายสาเหตุของโรคต่างๆ
สัปดาห์ที่ 2	สุขภาพที่ดี	1. ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ 2. พฤติกรรมสุขภาพที่ดี	1. อธิบายความหมายของสุขภาพ 2. อธิบายความสัมพันธ์ของสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาพสังคม 3. อธิบายสาเหตุของโรคต่างๆ
สัปดาห์ที่ 3	สุขภาพที่ดี	1. ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ 2. พฤติกรรมสุขภาพที่ดี	1. อธิบายความหมายของสุขภาพ 2. อธิบายความสัมพันธ์ของสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาพสังคม 3. อธิบายสาเหตุของโรคต่างๆ
สัปดาห์ที่ 4	สุขภาพที่ดี	1. ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ 2. พฤติกรรมสุขภาพที่ดี	1. อธิบายความหมายของสุขภาพ 2. อธิบายความสัมพันธ์ของสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาพสังคม 3. อธิบายสาเหตุของโรคต่างๆ
สัปดาห์ที่ 5	สุขภาพที่ดี	1. ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ 2. พฤติกรรมสุขภาพที่ดี	1. อธิบายความหมายของสุขภาพ 2. อธิบายความสัมพันธ์ของสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสุขภาพสังคม 3. อธิบายสาเหตุของโรคต่างๆ